

**Теория:**

1. Как ты понимаешь новый уровень в мышлении, в качестве жизни, в умении строить отношения и понимании своего предназначения?
2. Понятна ли тебе связь модулей “Кто Я?” и “Чего Я Хочу?” в контексте Работы по трансформационной программе?
3. Понятна ли тебе связь и идея 4х блоков первого модуля?
4. Логична ли для тебя идея, что для ответа на вопрос “Чего я хочу?” надо сперва ответить на вопрос “Кто Я?”
5. Критический обзор желаний и “хотелок” - это примерно то же, что и критический обзор своих личностей, ролей, проявлений.
6. Множество желаний человека, как и мыслей приходят из внешнего мира, являются навязанными. Как понять, что есть навязанное, а что истинное? Как ты это делаешь?
7. От каких желаний ты недавно отказалась? Как ты понимаешь, что это не искренние, не истинные желания?

**Практика:**

1. Наблюдать за своими желаниями и составить чёткое представление о том, как именно ты определяешь, что желание ложное или истинное, что оно идёт изнутри или навязано извне
2. Выполнить какое-либо действие, которое будет символизировать намерение выполнить пункт 1. Это действие может прямо или косвенно помогать выполнению пункта 1.
3. Составить критический обзор своих желаний и хотелок. Чего желает твоё “Я”? Это может быть что угодно от мягкого постельного белья на твоей кровати до собственного завода этого белья через несколько лет. А чего хочет твоя личность?
4. Предоставить обзор, предоставить алгоритм различения подлинных и настоящих желаний. Из желаний будут складываться цели.
5. Можно поделить лист на две колонки “Истинные желания” и “Ложные желания” и записывать в колонки замеченные желания. В конце подвести итог и выявить алгоритм того, как вы определяли какое желание попадёт в ту или иную колонку